

On vous a diagnostiqué une maladie causée par un virus. **Les antibiotiques n'agissent pas contre les virus. Les utiliser à mauvais escient peut se révéler nocif.**

Aujourd'hui, 25.000 personnes décèdent chaque année dans l'UE, des suites d'infections par des bactéries ultrarésistantes, contre lesquelles les antibiotiques n'agissent plus. Les conseils proposés ci-dessous, aideront à améliorer vos symptômes, pendant que vos défenses naturelles combattront le virus.

CONSEILS GÉNÉRAUX:

- **Reposez-vous** et veillez à bien **aérer vos pièces** d'habitation.
- **Buvez beaucoup** d'eau, des tisanes et des jus riches en vitamines et sans sucres ajoutés.
- Veillez à **adopter une alimentation équilibrée et variée** (riche en vitamines, fruits et légumes).
- En cas de toux ou de rhume, **utilisez un inhalateur ou un spray nasal à l'eau salée isotonique**, afin de dégager vos voies respiratoires.
- Pour soulager les maux de gorge et éviter la sensation de gorge sèche, vous pouvez **utiliser un spray de gorge** antiseptique et antalgique, ou **sucer de petits cubes de glace**. Les adultes et grands enfants peuvent également sucer des pastilles de gorge antiseptiques et antalgiques.
- En **cas de fièvre et de douleurs**, des **médicaments antipyrétiques et antalgiques** peuvent vous soulager.

MÉDICAMENTS SPÉCIFIQUES PRESCRITS:

Prenez les médicaments en suivant les instructions de la notice d'utilisation, ou selon mes instructions.

- Contre la fièvre:
- Contre la douleur:
- En traitement local:
- Autres:

SUIVI:

- Si les symptômes ne se sont pas améliorés endéans jours, ou si vous avez d'autres questions/ problèmes, contactez mon cabinet médical encore une fois.
- Autres remarques:

SIGNATURE ET TAMPON DU MÉDECIN:

POUR PLUS D'INFORMATIONS, **CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN, VOTRE PHARMACIEN OU WWW.SANTE.LU**



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé