

nabbi cannabis

A stylized green cannabis leaf with seven serrated leaves is positioned behind the letter 'b' in the word 'nabbi'.

Beim Verzehr von Cannabis setzen die
Wirkungen im Gegensatz zum Rauchen
langsamer ein, können aber mehrere
Stunden anhalten.

cannabis



Cannabis wird meist geraucht, seltener auch als Beimischung in Lebensmitteln zu sich genommen. Die wirksame Substanz ist THC. Hauptwirkungen sind Entspannung, Heiterkeit, Verstärkung der Stimmung, Wahrnehmungen und Appetit, Beeinträchtigung der Achtsamkeit.



Beim Rauchen von Cannabis Atemwegserkrankungen. Häufiger Konsum kann Motivation, Antrieb und Konzentration beeinträchtigen. Gefahr einer psychischen Abhängigkeit, u.U. einer physischen Abhängigkeit bei sehr starkem Konsum.



Bei regelmäßigem Konsum sollte man immer wieder mehrwöchige Pausen einlegen um zu kontrollieren, welchen Stellenwert Cannabis im Leben einnimmt. Im Zweifelsfall den CUDIT-Test machen um sich selbst einzuschätzen und über das Ergebnis mit einem Arzt/einer Ärztin reden.

Beim Verzehr von Cannabis setzen die Wirkungen im Gegensatz zum Rauchen langsamer ein, können aber mehrere Stunden anhalten. In dieser Zeit soll man nicht zusätzlich konsumieren. Unter Einfluss weder Auto fahren noch Maschinen bedienen.



Wenn Sie Fragen zum Cannabiskonsum haben, reden Sie mit einem Arzt/einer Ärztin Ihres Vertrauens oder wenden Sie sich an eine Beratungsstelle, egal, ob es um Ihren eigenen Cannabiskonsum oder den Konsum anderer Personen aus Ihrem Umfeld geht. Ärzte stehen unter Schweigepflicht, auch wenn es sich um illegale Drogen handelt.

www.mag-net.eu

© 2014



MAG-Net2



Interreg IVA
Gefördert durch das Europäische
Verfahren



Wallonie



La Région
Lorraine



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
FAMILIE, JUGEND,
UND BERUFLICHE
BILDUNG

Ministerium für
Soziales, Familie,
Jugend und
Beruf
SAARLAND

FONDS DE LUTTE CONTRE CERTAINES FORMES DE CRIMINALITE